- *Beratung / Elterncoaching*
- *Coaching / pferdegestütztes Coaching*
- *Evolutionspädagogik / Lernberatung*
- *Supervision / pferdeggestützte (Team-) Supervision*
- *Training: Kommunikation – Mentaltraining – Resilienz – Glück (**kopf**garten)*

Kontakt:

Mag. Barbara Schwarz
6401 Inzing, Schöllerweg 8
+43 699 1825 9369
mentalfit@barbara-schwarz.at
www.lernberatung-coaching.com

Design & Fotografie: Natalie Plössnig

Barbara Schwarz
PFERDEGESTÜTZTES COACHING & THERAPIE
EVOLUTIONSPÄDAGOGIK & LERNBERATUNG
www.lernberatung-coaching.com

Trauerbegleitung

mit Pferden

für Klein und Groß

"Du musst diesen Weg nicht alleine gehen!"

Trost und Zuversicht auf vier Hufen

Verluste begegnen uns in vielen Formen – und nur selten sind wir darauf vorbereitet. Sei es der Tod eines geliebten Menschen oder Tieres, eine Trennung, der Verlust des Arbeitsplatzes, der Schritt in den Ruhestand oder der Auszug der Kinder: Solche Momente reißen oft Lücken in unser Leben.

Auch Eltern, die um ein Sternenkind trauern, erfahren in dieser Form der Begleitung Trost und stille Akzeptanz. Allein das Zusammensein mit einem Pferd kann in solchen Situationen unterstützend sein. Der Kontakt mit Pferden kann schwierige Lebensphasen auf eine andere Ebene heben und begleiten. Sie sind hochsensible Wesen, die feine emotionale Signale wahrnehmen und darauf reagieren.

Es hilft dabei, Trauer auf eine heilsame Weise zu durchleben, den Schmerz zuzulassen, Sicherheit und Geborgenheit zu fühlen und sich wieder selbst zu spüren.

Durch die Interaktion mit dem Pferd können Trauernde eine Verbindung zu ihnen herstellen und werden gestärkt, ihre Gefühle, ihre Leere, ihre Sprachlosigkeit und ihre Trauer auf nichtsprachlicher Ebene zu zeigen – gerade dann, wenn Worte fehlen.

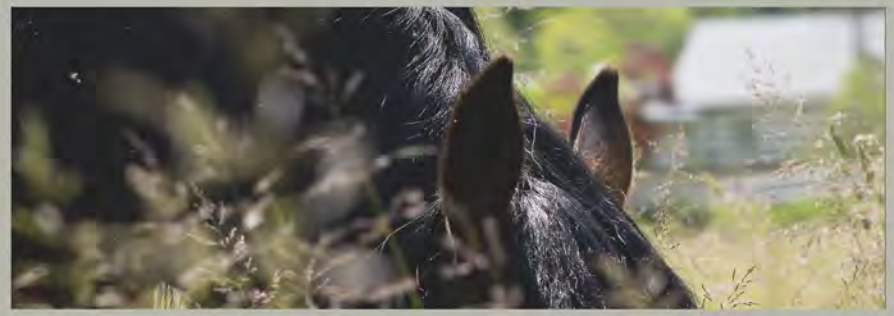
Pferde eröffnen einen einzigartigen Zugang zu den eigenen Emotionen und Ressourcen, um den Verlust zu bewältigen.

Für Kinder und Jugendliche

→ *Ein behutsam gestaltetes Angebot, das auf die besondere Art ihrer Trauer eingeht.*

(sechs Termine, einzeln oder in Kleingruppen, finanzielle Unterstützung möglich)

Für Erwachsene

→ *In geführten Begegnungen mit den Pferden entsteht Raum für Trauer, Stärkung und Erholung. Die eigenen Emotionen werden sichtbarer und besser verständlich.*

(Je nach Trauerphase bis zu sechs Termine, einzeln oder in Kleingruppen, finanzielle Unterstützung möglich)